



Szkoła Podstawowa Nr 300

im. Wandy Rutkiewicz

02 – 956 Warszawa, ul. Gubinowska 28/30

Tel. (22) 842 93 60, 842 98 55, fax: (22) 852-01-23

e-mail: sekretariat@sp300.edu.pl

KRYTERIA KWALIFIKACYJNE EGZAMINÓW SPRAWNOŚCIOWYCH DO KLASY PIERWSZEJ SPORTOWEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 300 W WARSZAWIE NA ROK 2025/2026

W klasie pierwszej Szkoły Podstawowej nr 300, przewiduje się 2 godziny lekcyjne zajęć na pływalni oraz 5 godzin lekcyjnych zajęć sportowych, na łądzie, prowadzonych przez specjalistów.

Warunkiem przystąpienia do egzaminu jest przestrzeganie terminów rekrutacji zamieszczonych na stronie Biura Edukacji. Dostarczenie orzeczenia wydanego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, potwierdzającego bardzo dobry stan zdrowia dziecka, umożliwiający podjęcie nauki w oddziale sportowym najpóźniej do **11 marca do godziny 16:00** (orzeczenie lekarskie, należy złożyć w sekretariacie szkoły).

EGZAMIN SKŁADA SIĘ Z 4 PRÓB WYBRANYCH Z MIĘDZYNARODOWEGO TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

1. Skok w dal z miejsca
2. Bieg zwinnościowy (4x10m)
3. Siady z leżenia tyłem
4. Skłon tułowia w przód

Dokładny opis oraz tabele punktowe znajdują się na stronach *Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej*



Szkoła Podstawowa Nr 300

im. Wandy Rutkiewicz

02 – 956 Warszawa, ul. Gubinowska 28/30

Tel. (22) 842 93 60, 842 98 55, fax: (22) 852-01-23

e-mail: sekretariat@sp300.edu.pl

05.03.2025 godz. 14:00 spotkanie przygotowujące do
egzaminu

Egzamin sprawnościowy

12 marzec 2025 – środa, godz. 14:00

Przebieg egzaminu:

Dzieci przyprowadzane są przez rodzica/opiekuna prawnego.
Muszą mieć ze sobą strój oraz buty sportowe na zmianę!!!

Dyrektor dokonuje weryfikacji obecności i możliwości
przystąpienia dziecka do egzaminu, na podstawie wymaganej
dokumentacji.

Na teren szkoły wchodzi tylko kandydaci. Po skończonym
egzaminie, rodzice odbierają dzieci przy wyjściu szkolnym.

**Do klas pierwszych sportowych przyjmujemy 50 osób
(25 dziewcząt i 25 chłopców) z najlepszymi wynikami
uzyskanymi podczas egzaminu sprawnościowego.**

Termin egzaminu jest jeden.



Szkoła Podstawowa Nr 300

im. Wandy Rutkiewicz

02 – 956 Warszawa, ul. Gubinowska 28/30

Tel. (22) 842 93 60, 842 98 55, fax: (22) 852-01-23

e-mail: sekretariat@sp300.edu.pl

ZAPRASZAMY

Przygotowanie do egzaminu sprawnościowego DLA
KANDYDATÓW DO KLASY 1 SPORTOWEJ odbędzie
się: **05 marca 2025 godz. 14:00, środa**

Dzieci uczęszczające do grup „0” w naszej szkole
zostaną odebrane ze swoich sal. Należy złożyć
pisemną zgodę (formularz do pobrania u
wychowawczyni) najpóźniej do 04 marca 2025.
Pozostałe dzieci zostaną odebrane od rodziców, przy
wejściu do Szkoły Podstawowej nr 300 – portiernia
główna.

Należy wyposażyć dziecko w strój i obuwie sportowe
oraz w butelkę z wodą – najlepiej podpisaną.
