

Poniedziałek 18 listopada

Ziemniaczana z fasolką 400g

Kurczak w sosie curry lub leczy z warzywami. Ryż, makaron wieloziarnisty . Surówka z kapusty pekińskiej, surówka z marchwi z jabłuszkiem, mix sałat z pomidorkami koktajlowymi i pestkami słonecznika, kalarepa, kisiel owocowy. Kompot z wiśni i czerwonej porzeczki.

(1,3)

Wtorek 19 listopada

Zupa pomidorowa z makaronem 400g

Kotlecik mielony wieprzowo – drobiowy lub kotlet sojowy 100g, ziemniaki z koperkiem, marchewka zasmażana , mizeria, surówka z czerwonej kapustki, ogórek kiszony, papryka, surówka z marchewki, jabłuszko. Kompot z truskawek i wiśni.

(1,2)

Środa 20 listopada

Barszcz biały 400g.

Zapiekanka ziemniaczana z mięsem, pierogi leniwe z jogurtem, surówka kapusty czerwonej, surówka z marchewki, sałata lodowa z pomidorem i kietkami słonecznika, papryka. Mus jagodowy. Kompot z truskawek i czarnej porzeczki

(1,2,5)

Czwartek 21 listopada

Kalafiorowa z koperkiem 400 g

Duszona szynka w sosie myśliwskim lub kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym. Kasza gryczana, kasza bulgur, surówka z selera, sałata lodowa z pomidorem, sałata lodowa z pomidorem, papryka, seler naciowy z rzodkiewką . Gruszka. Kompot z truskawek i jabłuszek.

(1,2)

Piątek 22 listopada

Barszcz czerwony 400g

Pierogi mięsne lub ryż z musem jabłko- mango 210g. Sałata lodowa z ogórkiem i serem feta, surówka z marchewki, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, surówka z kiszonej kapusty. Sałatka owocowa. Kompot z truskawek i wiśni.

(1,3,7)