

Poniedziałek 28 kwiecień

Zupa ogórkowa 400g

Spaghetti z sosem bolońskim i serem żółtym lub z sosem szpinakowo – śmietanowy .

Surówka z kapusty pekińskiej, surówka z marchwi z jabłuszkiem, mix sałat z pomidorkami koktajlowymi i pestkami słonecznika, kalarepa. Jabłuszko. Kompot z wiśni i czerwonej porzeczki.

(1,3)

Wtorek 29 kwiecień

Zupa pomidorowa 400g

Kotlecik mielony z szynki lub kotleciki sojowe , ziemniaki z koperkiem, ryż, fasolka szparagowa, mizeria, surówka z czerwonej kapustki, ogórek kiszony, papryka, surówka z marchewki, jabłuszko. Kompot z truskawek i wiśni. Pomarańcza.

(1,2)

Środa 30m kwiecień

Zupa barszcz czerwony 400g.

Pierogi z mięsem lub ryż z musem jabłkowym i jogurtem. Surówka kapusty czerwonej, surówka z marchewki, sałata lodowa z pomidorem i kielkami słonecznika, , papryka.

Owoce glazurowane. Kompot z truskawek i czarnej porzeczki

(1,2,5)